



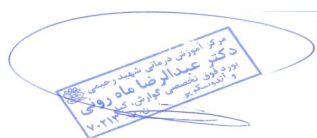
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

واریس مری



شناسنامه ی پروشور آموزشی

عنوان	واریس مری
تهیه و تنظیم	سیما شکری
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405



ناظر کیفی
دکتر عبدالرضا
ماهرویی

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

- * علایم کم خونی مانند خستگی سیاهی دور چشم درد قفسه سینه یا تنگی نفس افت فشار خون
- * بی هوش شدن بیمار به علت از دست رفتن مقدار زیاد خون

منبع: هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

آندوسکوپی: ۲۰۷۴

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



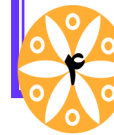
پیشگیری از واریس مری

- * رژیم غذایی سالم
- * حذف نوشیدنی الکلی
- * وزن مناسب
- * کاهش عوامل خطر ابتلا به هیپاتیت
- * اجتناب از تماس جنسی پر خطر

آموزش به بیمار

در صورت بروز علایم زیر بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید :

- * استفراغ خون روشن با موادی زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است .
- * مدفوع قیری و بدبو
- * خون قرمز و روشن در مدفوع
- * افت فشار خون



واریس مری

اتساع (گشادی) عروق خونی دیواره انتهایی مری می باشد . که اغلب به علت بیماری سیروز کبدی (مرحله پایانی نارسایی کبدی) و افزایش فشار ورید باب (سیاهرگ کبدی) روی می دهد . واریس مری واکنش بدن جهت کاهش فشار بر روی ورید باب می باشد . در صورت اتساع بیش از حد عروق رگ ها دچار پارگی می شوند و فرد دچار خونریزی گوارشی می شود .

دلایل ایجاد واریس مری

- * سیروز کبدی
- * تشکیل لخته های خونی در رگ های طحال ورید باب یا کبد
- * اتصال غیر عادی رگ ها در بین کبد یا طحال
- * عفونت های خاص هم چون شیستو زمیازیس که عملکرد اختلالی دارد
- * نارسایی قلبی شدید
- * بیماری سارکوییدوز، هوچکین

علائم واریس مری

- * استفراغ خونی
- * مدفوع بیمار احتمال قرمز بودن یا لکه های خون با رنگ تیره
- * خونریزی زیاد به همراه گیجی و حتی بی هوشی

تشخیص واریس مری

- * معاینه مری به وسیله ی اندوسکوپ
- * تست های تصویر برداری : سی تی اسکن و تصویر برداری داپلر از ناحیه طحال و ورید پورتال
- * اندوسکوپ کپسولی : با بلعیدن کپسولی به اندازه مکمل های ویتامینی مجهز به دوربین نازک صورت میگیرد
- * در صورت عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی

درمان

- (۱) اولین هدف درمان واریس مری جلوگیری از خونریزی است خونریزی واریس مری خطر مرگ را در پی دارد .
- (۲) تزریق داروی گوارشی به بیمار به منظور کاهش فشار خون در ورید باب و جلوگیری از خونریزی
- (۳) هنگامی که خونریزی در نتیجه پاره شدن رگ های واریسی در ناحیه مری ایجاد شود درمان اندوسکوپ به صورت بستن رگ خونریزی دهنده با باندهای پلاستیکی (باند لیگاسیون) انجام میشود .
- (۴) پیوند کبد در صورت خونریزی های مکرر